

## Con Maria, il mio sì

### Canto di inizio

*Vieni, Santo Spirito di Dio,  
come vento soffia sulla Chiesa!  
Vieni come fuoco, ardi in noi  
e con te saremo  
veri testimoni di Gesù.*

Sei vento: spazza il cielo  
dalle nubi del timore;  
sei fuoco: sciogli il gelo  
e accendi il nostro ardore.  
Spirito creatore,  
scendi su di noi.

**C.** Siamo qui tutti insieme per prepararci a quello che sarà uno dei momenti più importanti della nostra Comunità Parrocchiale e della vostra vita, cari ragazzi, quello cioè in cui sceglierete autonomamente di seguire il Signore e lo sceglierete mediante il Sacramento della Cresima.

Celebriamo insieme questo tempo di preparazione segnandoci nel nome del Padre, ✠ del figlio e dello Spirito Santo.

**T.** Amen

**C.** Il Dio della vita,  
che ha pensato ed amato ciascuno di noi,  
il Figlio che per amore ha salvato ciascuno di noi,  
lo Spirito Santo che rinnova continuamente  
la nostra vita e la rigenera,  
siano con tutti voi.

**T.** E con il tuo spirito

## Primo Momento

### Lo Spirito Santo scenderà su di te

#### Vangelo secondo Luca 1,26-38 [don Angelo]

**26** Nel sesto mese, l'angelo Gabriele fu mandato da Dio in una città della Galilea, chiamata Nazaret, **27** a una vergine, promessa sposa di un uomo della casa di Davide, chiamato Giuseppe. La vergine si chiamava Maria. **28** Entrando da lei, disse: «Ti saluto, o piena di grazia, il Signore è con te». **29** A queste parole ella rimase turbata e si domandava che senso avesse un tale saluto. **30** L'angelo le disse: «Non temere, Maria, perché hai trovato grazia presso Dio. **31** Ecco concepirai un figlio, lo darai alla luce e lo chiamerai Gesù. **32** Sarà grande

e chiamato Figlio dell'Altissimo; il Signore Dio gli darà il trono di Davide suo padre <sup>33</sup> e regnerà per sempre sulla casa di Giacobbe e il suo regno non avrà fine».

<sup>34</sup> Allora Maria disse all'angelo: «Come è possibile? Non conosco uomo». <sup>35</sup> Le rispose l'angelo: «Lo Spirito Santo scenderà su di te, su te stenderà la sua ombra la potenza dell'Altissimo. Colui che nascerà sarà dunque santo e chiamato Figlio di Dio. <sup>36</sup> Vedi: anche Elisabetta, tua parente, nella sua vecchiaia, ha concepito un figlio e questo è il sesto mese per lei, che tutti dicevano sterile: <sup>37</sup> nulla è impossibile a Dio». <sup>38</sup> Allora Maria disse: «Eccomi, sono la serva del Signore, avvenga di me quello che hai detto». E l'angelo partì da lei.

### **Riflettiamo su questa Parola**

**Samantha** Lo Spirito Santo che riceverete tra qualche giorno è lo stesso Spirito che ricevette Maria per dare vita a Gesù. Questa verità può farci e farvi sentire scelti, scelti e prescelti per una missione ben precisa: dare alla luce voi stessi perché è in voi che abita Gesù. Dare alla luce voi stessi equivale a realizzare pienamente la vostra vita non solo dal punto di vista professionale, ma di tutta la persona: significa essere felici! Ma come potrà avvenire questo? È qui che arriva il bello, in modi diversi, infatti, il Signore vi chiama a qualcosa di grande.

**Edoardo** Probabilmente nessuno di voi sa ancora attraverso quali strade potrà realizzare la propria vita, ma certamente tutti, come Maria che ebbe il coraggio di chiedere come sarebbe accaduto ciò a cui il Signore la chiamava, porta nel cuore una domanda.

Nel tempo che seguirà proveremo a guardarci dentro per fare spazio alle domande, senza timori, senza paure. Anche avere dubbi avrebbe senso, Dio Padre non vuole che crediamo in lui solo per una fede tramandata dalla nostra famiglia, Dio ci chiama a pronunciare il nostro sì in maniera consapevole e autentica.

### **Domande per la riflessione personale:**

- ▶ Se ripenso alla mia vita, qual è la più grande domanda che abita il mio cuore oggi?
- ▶ Di cosa ho paura?
- ▶ A cosa mi chiami Signore, cosa vuoi costruire con me?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

*Vieni, Santo Spirito di Dio,  
come vento soffia sulla Chiesa!  
Vieni come fuoco, ardi in noi  
e con te saremo  
veri testimoni di Gesù.*

Tu bruci tutti i semi  
di morte e di peccato;  
tu scuoti le certezze  
che ingannano la vita.  
Fonte di sapienza,  
scendi su di noi!

## **Secondo Momento**

**La mia vita: un magnificat**

**Vangelo secondo Luca 1,39-56 [don Deodato]**

**39** In quei giorni Maria si mise in viaggio verso la montagna e raggiunse in fretta una città di Giuda. **40** Entrata nella casa di Zaccaria, salutò Elisabetta. **41** Appena Elisabetta ebbe udito il saluto di Maria, il bambino le sussultò nel grembo. Elisabetta fu piena di Spirito Santo **42** ed esclamò a gran voce: «Benedetta tu fra le donne e benedetto il frutto del tuo grembo! **43** A che debbo che la madre del mio Signore venga a me? **44** Ecco, appena la voce del tuo saluto è giunta ai miei orecchi, il bambino ha esultato di gioia nel mio grembo. **45** E beata colei che ha creduto nell'adempimento delle parole del Signore».

**46** Allora Maria disse:

«L'anima mia magnifica il Signore

**47** e il mio spirito esulta in Dio, mio salvatore,

**48** perché ha guardato l'umiltà della sua serva.

D'ora in poi tutte le generazioni mi chiameranno beata.

**49** Grandi cose ha fatto in me l'Onnipotente

e Santo è il suo nome:

**50** di generazione in generazione la sua misericordia  
si stende su quelli che lo temono.

**51** Ha spiegato la potenza del suo braccio,

ha disperso i superbi nei pensieri del loro cuore;

**52** ha rovesciato i potenti dai troni,

ha innalzato gli umili;

**53** ha ricolmato di beni gli affamati,

ha rimandato a mani vuote i ricchi.

**54** Ha soccorso Israele, suo servo,

ricordandosi della sua misericordia,

**55** come aveva promesso ai nostri padri,

ad Abramo e alla sua discendenza,

per sempre».

**56** Maria rimase con lei circa tre mesi, poi tornò a casa sua.

### **Riflettiamo su questa Parola**

**Gabriele** il Magnificat di Maria è tra le più belle professioni di fede che possiamo trovare nella Sacra Scrittura. Ricevuto l'annuncio da Gabriele, Maria non ha pensato a se stessa ma è corsa da sua cugina che aveva bisogno del suo aiuto. Nell'incontro tra le due prescelte dal Signore, Maria prorompe in quest'inno di gioia, di ringraziamento e di accettazione della volontà di Dio: proprio ciò che con la Confermazione viene proposto a voi! Ma ora tocca anche a voi, dopo aver ascoltato le domande che vi sono state proposte sopra e che probabilmente vi portate dentro, vi chiediamo un po' di silenzio e di pensare una vostra piccola professione di fede. Si tratta di riflettere sul perché della vostra scelta di ricevere il Sacramento della confermazione. Nel tempo che seguirà, vi sarà distribuito un segnalibro sul quale potete scrivere -prima di professare il Credo "ufficiale", il vostro piccolo "credo" personale.

*Chi vuole può condividere ciò che ha scritto.*

## **Terzo Momento**

### **La mia vita: una testimonianza**

**C.** Cari ragazzi, è il momento della vostra pubblica testimonianza: come Pastore della Comunità Ecclesiale di San Giuseppe in Pavona di dichiarare e manifestare pubblicamente la vostra fede. Vi accompagniamo in questo momento così importante, io il vostro parroco e don Deodato, i vostri Animatori Samatha ed Edoardo che con cura e premura vi hanno accompagnato in questi anni così importanti per la vostra vita. Vi sono vicini i vostri genitori qui rappresentati da alcuni di loro. Si unisce alla nostra preghiera per voi la Comunità delle Sorelle Clarisse di Albano, comunità profondamente legata da uno speciale vincolo spirituale alla nostra Comunità Parrocchiale. Rafforzati da tutte queste presenze, vi invito a proclamare e professare in modo certo e chiaro la vostra fede nel Padre, nel Figlio e nello Spirito Santo.

**Io** -dire il proprio nome di Battesimo-

**C**redo in un solo Dio,  
Padre onnipotente,  
Creatore del cielo e della terra,  
di tutte le cose visibili e invisibili.

**C**redo in un solo Signore, Gesù Cristo,  
unigenito Figlio di Dio,  
nato dal Padre prima di tutti i secoli:  
Dio da Dio, Luce da Luce,  
Dio vero da Dio vero,  
generato, non creato,  
della stessa sostanza del Padre;  
per mezzo di lui tutte le cose sono state create.

Per noi uomini e per la nostra salvezza discese dal cielo,  
e per opera dello Spirito Santo  
si è incarnato nel seno della Vergine Maria  
e si è fatto uomo.  
Fu crocifisso per noi sotto Ponzio Pilato,  
mori e fu sepolto.  
Il terzo giorno è risuscitato,  
secondo le Scritture, è salito al cielo,  
siede alla destra del Padre.  
E di nuovo verrà, nella gloria,  
per giudicare i vivi e i morti,  
e il suo regno non avrà fine.

**C**redo nello Spirito Santo,  
che è Signore e dà la vita,  
e procede dal Padre e dal Figlio.  
Con il Padre e il Figlio è adorato e glorificato,  
e ha parlato per mezzo dei profeti.

**C**redo la Chiesa,  
una santa cattolica e apostolica.  
Professo un solo Battesimo  
per il perdono dei peccati.  
Aspetto la risurrezione dei morti  
e la vita del mondo che verrà.  
**Amen.**

**Al termine della recita ognuno dei ragazzi viene chiamato per firmare il registro della Professione di fede dei cresimandi**

**Durante la firma si canta**

**Te al centro del mio cuore**

Ho bisogno di incontrarti nel mio cuore,  
di trovare te di stare insieme a te  
unico riferimento del mio andare  
unica ragione tu, unico sostegno tu  
al centro del mio cuore ci sei solo tu.

Anche il cielo gira intorno e non ha pace,  
ma c'è un punto fermo è quella stella là  
la stella polare è fissa ed è la sola,  
la stella polare tu, la stella sicura tu  
al centro del mio cuore ci sei solo tu.

*Tutto ruota introno a te, in funzione di te*

*e poi non importa il "dove", il "come" e il "se".*

Che tu splenda sempre al centro del mio cuore  
il significato allora sarai tu  
quello che farò sarà soltanto amore  
unico sostegno tu, la stella polare tu  
al centro del mio cuore ci sei solo tu.

Tutto ruota intorno a te, in funzione di te  
e poi non importa il "come", il "dove" e il "se"

Che tu splenda sempre al centro del mio cuore  
il significato allora sarai tu.

### **Al termine della firma**

#### **Ilaria Lettera di don Tonino Bello ai giovani**

Vivete la vita che state vivendo con una forte passione!

Ricordo i miei anni del ginnasio: un mare di dubbi.

Dubitavo perfino della mia capacità di affrontare la vita. Che età difficile! Hai paura di non essere accettato dagli altri, dubiti del tuo charme, della tua capacità d'impatto con gli altri e non ti fai avanti. E poi problemi di crescita, problemi di cuore...

**Flavia** Ma voi non abbiate paura, non preoccupatevi! Se voi lo volete, se avete un briciolo di speranza e una grande passione per gli anni che avete...cambierete il mondo e non lo lascerete cambiare agli altri.

Vivete la vita che state vivendo con una forte passione. Non recintatevi dentro di voi circoscrivendo la vostra vita in piccoli ambiti egoistici, invidiosi, incapaci di aprirsi agli altri. Appassionatevi alla vita perché è dolcissima.

**Noemi** Mordete la vita!

Non accantonate i vostri giorni, le vostre ore, le vostre tristezze con quegli affidi malinconici ai diari. Non coltivate pensieri di afflizione, di chiusura, di precauzioni. Mandate indietro la tentazione di sentirvi compresi.

Non chiudetevi in voi stessi, ma sprizzate gioia da tutti i pori.

**Matteo** Bruciate...perché quando sarete grandi potrete scaldarvi ai carboni divampati nella vostra giovinezza.

Incendiate...non immalinconitevi. Perché se voi non avete fiducia gli adulti che vi vedono saranno più infelici di voi.

Coltivate le amicizie, incontrate la gente.

Voi crescete quanto più numerosi sono gli incontri con la gente, quante più sono le persone a cui stringete la mano.

Coltivate gli interessi della pace, della giustizia, della solidarietà, della salvaguardia dell'ambiente

**Melissa** Il mondo ha bisogno di giovani critici.

Vedete! Gesù Cristo ha disarmato per sempre gli eserciti quando ha detto: “rimetti la spada nel fodero, perché chi di spada ferisce, di spada perisce”. Ma noi cristiani non siamo stati capaci di fare entrare nelle coscienze questo insegnamento di Gesù.

Con affetto ed amicizia

*don Tonino*

### **Preghiera finale**

**T.** Nostra Signora della Visitazione,  
che sei partita in fretta verso il monte  
per incontrare Elisabetta,  
aiutaci a partire come Te  
all'incontro dei molti che ci aspettano  
per portare loro il Vangelo vivo:  
Gesù Cristo, tuo Figlio e nostro Signore!  
Andremo in fretta,  
senza esitazioni o indugi,  
ma con prontezza e gioia.  
Andremo serenamente,  
perché chi porta Cristo porta con sé la pace  
e perché fare il bene è il miglior benessere.  
Con Te continueremo questo cammino di incontro,  
affinché anche il nostro mondo possa ritrovarsi  
nella fraternità, nella giustizia e nella pace.  
Aiutaci, Nostra Signora della Visitazione,  
a portare Cristo a tutti,  
obbedendo al Padre,  
nell'amore dello Spirito! **Amen.**

### **Benedizione conclusiva**

#### **Canto finale**

Ave Maria, Ave!  
Ave Maria, Ave!

Donna dell'attesa e madre di speranza, ora pro nobis.  
Donna del sorriso e madre del silenzio, ora pro nobis.  
Donna di frontiera e madre dell'ardore, ora pro nobis.  
Donna del riposo e madre del silenzio, ora pro nobis.